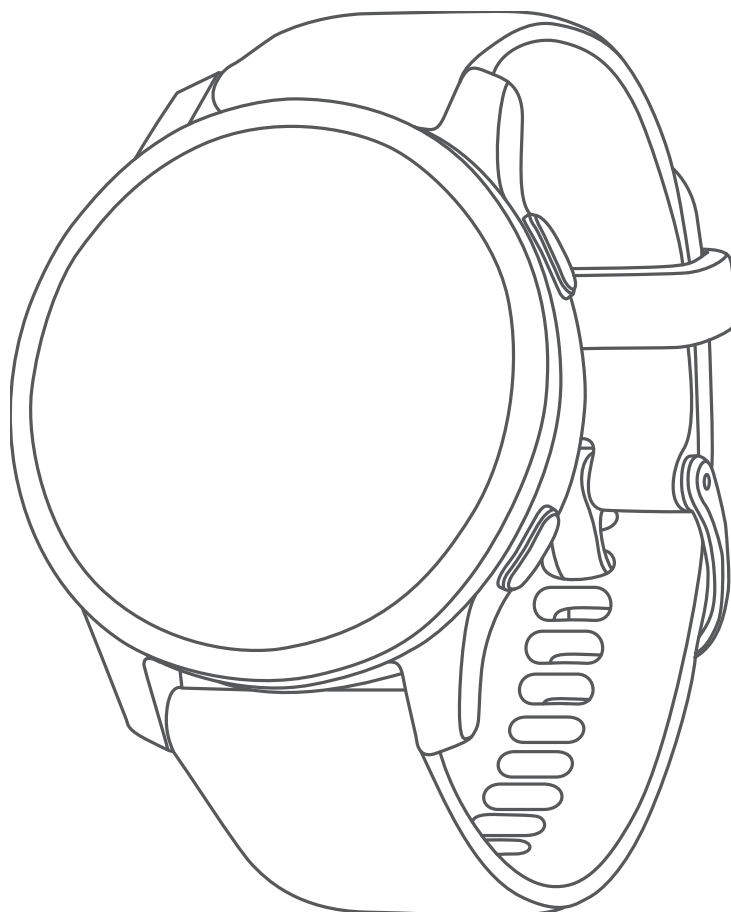


GARMIN®



VENU[®] 2 SERIES

Ръководство за притежателя

© 2021 Garmin Ltd. или нейните филиали

Всички права запазени. По силата на законите за авторски права това ръководство не може да бъде копирано, изцяло или частично, без писмено съгласие от Garmin. Garmin си запазва правото да променя или подобрява продуктите си и да внася промени в съдържанието на това ръководство, без да има задължение да уведомява които и да било лица или организации за такива промени или подобрения. Отидете в www.garmin.com за най-нови актуализации и допълнителна информация по отношение на използването на този продукт.

Garmin®, логото на Garmin, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge® и Venu® са търговски марки на Garmin Ltd. или нейните дъщерни фирми, регистрирани в САЩ и други държави. Body Battery™, Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Index™, Garmin Move IQ™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, tempe™, TrueUp™ и Varia™ са търговски марки на Garmin Ltd. Или нейните дъщерни фирми. Тези търговски марки не могат да се използват без изричното разрешение на Garmin.

Android™ е търговска марка на Google LLC. Apple®, iPhone® и iTunes® са търговски марки на Apple Inc., регистрирани в САЩ и други държави. Словната марка BLUETOOTH® и лого са собственост на Bluetooth SIG, Inc. и се използват от Garmin по лиценз. iOS® е регистрирана търговска марка на Cisco Systems, Inc., използвана под лиценз на Apple Inc. Wi-Fi® е регистрирана търговска марка на Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® е регистрирана търговска марка на Microsoft Corporation в САЩ и други държави. Другите търговски марки и търговски имена са собственост на съответните им притежатели.

Този продукт е сертифициран от ANT+®. Посетете www.thisisant.com/directory за списък на съвместимите продукти и приложения.

M/N: A03947, A03948

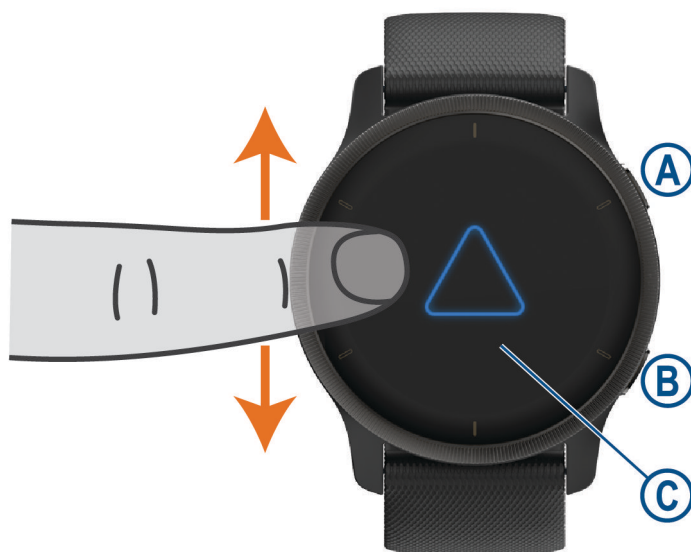
Въведение

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вж. ръководството *Важна информация относно продукта и безопасността* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.


Винаги се консултирайте с Вашия лекар, преди да започнете или да модифицирате тренировъчна програма.

Общ преглед на устройството



- A Бутон за действие:** Задръжте, за да включите устройството.
Натиснете, за да стартирате и спрете таймера за дейност.
Задръжте за 2 секунди, за да видите менюто с контролери, включително захранването на устройството.
Задръжте, докато не усетите 3 вибрации, за да активирате функцията за помощ (*Функции за безопасност и проследяване, стр. 12*).
- B Бутон за назад (Меню):** Натиснете, за да се върнете към предишния екран освен по време на дейност.
По време на дейност натиснете, за да маркирате нова обиколка, да започнете нов сет или поза или да преминете към следващия етап на тренировка.
Задръжте, за да видите меню с настройки на устройството и опции за текущия екран.
- C Сензорен екран:** Плъзнете нагоре или надолу, за да преминете през графични елементи, функции и менюта.
Докоснете, за да изберете.
Чукнете двукратно, за да събудите устройството.
Плъзнете надясно, за да се върнете към предишния екран.
По време на дейност плъзнете надясно, за да видите циферблата и графичните елементи.
От циферблата на часовника плъзнете надясно, за да видите функцията за бърз достъп.

Съвети за сензорния екран

- Плъзнете нагоре или надолу, за да преминете през списъци и менюта.
- Плъзнете нагоре или надолу, за да превъртите бързо.
- Докоснете, за да изберете елемент.
- От циферблата на часовника плъзнете нагоре или надолу, за да преминете през графичните елементи на устройството.
- Tap a glance to view additional information, if available.
- По време на дейност плъзнете нагоре или надолу, за да прегледате следващия екран с данни.
- По време на дейност плъзнете надясно, за да видите циферблата и графичните елементи, и плъзнете наляво, за да се върнете към полетата с данни за дейността.
- When available, select  or swipe up to view additional menu options.
- Избирайте всяко меню поотделно.

Заклучване и отключване на сензорния екран

Можете да заключите сензорния екран, за да предотвратите неволни докосвания на екрана.

1 Задръжте , за да прегледате менюто с органи за управление.

2 Изберете .


Сензорният екран се заключва и не реагира на докосвания, докато не го отключите.

3 Задръжте бутон, за да отключите сензорния екран.

Използване на менюто с органи за управление

Менюто с органи за управление съдържа персонализируеми кратки команди, като заключване на сензорния екран и изключване на устройството.

ЗАБЕЛЕЖКА: Можете да добавяте, пренареждате или да премахвате кратки команди в менюто с органи за управление ([Персонализиране на менюто с органи за управление, стр. 44](#)).








1 От всеки екран задръжте  за 2 секунди.



2 Изберете опция.

Иконки

Мигаща икона означава, че устройството търси сигнал. Постоянно светеща икона означава, че сигналът е открит или сензорът е свързан. A slash through an icon means the feature is turned off.

	Състояние на връзката със смартфон
	Състояние на следене на пулса
	Състояние на крачкомер
	Състояние на LiveTrack
	Състояние на сензора за скорост и ритъм
	Състояние на светлина за велосипед Varia™
	Състояние на радар за велосипед Varia
	Състояние на сензора temper™

Настройка на Вашия часовник




За да се възползвате напълно от функциите на Venu 2 series, изпълнете тези задачи.

- Сдвоете устройството с Вашия смартфон, като използвате приложението Garmin Connect™ ([Сдвояване на Вашия смартфон](#), стр. 3).
- Настройване на Wi-Fi® мрежи ([Свързване към мрежа Wi-Fi](#), стр. 7).
- Настройване на музика ([Музика](#), стр. 7).
- Настройване на Garmin Pay™ портфейл ([Настройка на Вашия Garmin Pay Портфейл](#), стр. 10).
- Настройване на функции за безопасност ([Функции за безопасност и проследяване](#), стр. 12).

Интелигентни функции

Сдвояване на Вашия смартфон

За да настроите устройството Venu 2 series, то трябва да бъде сдвоено директно чрез приложението Garmin Connect, а не от настройките Bluetooth® на Вашия смартфон.

- 1 От магазина за приложения на Вашия смартфон инсталирайте и отворете приложението Garmin Connect.
- 2 Изберете опция, за да активирате режима на сдвояване на устройството:
 - Ако за първи път настройвате устройството си, задръжте **A**, за да го включите.
 - Ако преди това сте пропуснали процеса по сдвояване или сте сдвоили устройството си с друг смартфон, задръжте **B** и изберете  > **Свързаност** > **Сдвояване на телефона**, за да влезете ръчно в режима на сдвояване.
- 3 Изберете опция, за да добавите устройството си към Вашия Garmin Connect акаунт:
 - Ако това е първото устройство, което сдвоявате с приложението Garmin Connect, следвайте инструкциите на екрана.
 - Ако вече сте сдвоили друго устройство с приложението Garmin Connect, от менюто  или  изберете **Устройства Garmin** > **Добавяне на устройство** и следвайте инструкциите на екрана.



Изтегляне на лично аудио съдържание

- 1 Инсталирайте приложението Garmin Express на Вашия компютър (www.garmin.com/express).
- 2 Свържете устройството към компютъра си с помощта на приложения USB кабел.
- 3 Отворете приложението Garmin Express, изберете Вашето устройство и изберете **Музика**.
СЪВЕТ: За компютри Windows® можете да изберете  и да прегледате папката с Вашите аудио файлове. При компютрите Apple® приложението Garmin Express използва Вашата iTunes® библиотека.
- 4 В списъка **Моята музика** или **iTunes библиотека** изберете категория аудио файлове, като песни или плейлисти.
- 5 Отметнете квадратчетата за аудио файловете и изберете **Изпращане към устройството**.
- 6 Ако е необходимо, в Veny 2 series списъка изберете категория, отметнете квадратчетата и изберете **Премахване от устройството**, за да премахнете аудио файловете.

Свързване към външен доставчик



Преди да можете да изтеглите музика или други аудио файлове на часовника си от поддържан външен доставчик, трябва да се свържете с доставчика към Вашето устройство.

Някои опции на външен доставчик на музика вече са инсталирани на Вашето устройство. За повече опции можете да изтеглите приложението Connect IQ.

- 1 За менюто с органи за управление на устройството изберете .
- 2 Изберете **IQ**.
ЗАБЕЛЕЖКА: Ако искате да зададете друг доставчик, задръжте  и изберете **Доставчици на музикално съдържание > Добавяне на доставчик**.
- 3 Изберете името на доставчика и следвайте инструкциите на екрана.



Изтегляне на аудио съдържание от външен доставчик

Преди да можете да изтеглите аудио съдържание от външен доставчик, трябва да се свържете към Wi-Fi мрежа (*Свързване към мрежа Wi-Fi*, стр. 7).

- 1 Отворете контролите за музика.
- 2 Задръжте .
- 3 Изберете **Доставчици на музикално съдържание**.
- 4 Изберете свързан доставчик.
- 5 Изберете списък за изпълнение или друг елемент, който желаете да изтеглите на устройството.
- 6 Ако е необходимо, изберете , докато не бъдете подканени да се синхронизирате с услугата.

ЗАБЕЛЕЖКА: Изтеглянето на аудио съдържание може да изтощи батерията. Може да се наложи да свържете устройството към външен източник на захранване, ако батерията е изтощена.

Прекъсване на връзката към външен доставчик

- 1 От приложението Garmin Connect изберете  или .
- 2 Изберете **Устройства Garmin** и изберете Вашето устройство.
- 3 Изберете **Музика**.
- 4 Изберете инсталиран външен доставчик и следвайте инструкциите на екрана, за да прекъснете връзката към външния доставчик от Вашето устройство.

Свързване на Bluetooth слушалки

За да слушате музика, заредена на Вашето устройство Venu 2 series, трябва да свържете слушалки с помощта на Bluetooth технология.

- 1 Донесете слушалките на 2 m (6,6 ft) от устройството Ви.
- 2 Активирайте режима на сдвояване на слушалките.
- 3 Задръжте **B**.
- 4 Изберете **⚙** > **Музика** > **Слушалки** > **Добавяне на нов**.
- 5 Изберете Вашите слушалки, за да завършите сдвояването.

Слушане на музика

- 1 Отворете контролите за музика.
- 2 Свържете Вашите слушалки с Bluetooth технология (*Свързване на Bluetooth слушалки, стр. 9*).
- 3 Задръжте **B**.
- 4 Изберете **Доставчици на музикално съдържание** и изберете опция:
 - За да слушате музика, изтеглена на часовника от Вашия компютър, изберете **Моята музика** (*Изтегляне на лично аудио съдържание, стр. 8*).
 - За да контролирате възпроизвеждането на музика на Вашия смартфон, изберете **Телефон**.
 - За да слушате музика от външен доставчик, изберете името на доставчика и изберете плейлист, който да изтеглите.
- 5 Изберете **•••** за отваряне на контролите за възпроизвеждане на музика.

Извършване на плащане за покупка през Вашия часовник

Преди да можете да използвате Вашия часовник за извършване на плащания за покупки, трябва да зададете поне една карта за плащания.

Можете да използвате Вашия часовник, за да плащате за покупки в участващ магазин.

1 Задръжте .

2 Изберете .

3 Въведете четирицифрената си парола.

ЗАБЕЛЕЖКА: Ако въведете три пъти грешна парола, Вашият портфейл ще се заключи и трябва да нулирате паролата си в приложението Garmin Connect.

Извежда се последно използваната карта за плащания.



4 Ако сте добавили няколко карти към Вашия портфейл Garmin Pay, плъзнете, за да преминете на друга карта (опция).

5 В рамките на следващите 60 секунди задръжте часовника си близо до четеца за разплащания така, че часовникът да е с лице към четеца.

Часовникът вибрира и показва знак за отметка, когато завърши обменът на данни с четеца.

6 При необходимост следвайте инструкциите на четеца за карти, за да завършите трансакцията.

СЪВЕТ: След като сте въвели успешно паролата си, можете да извършвате плащания без парола в рамките на 24 часа, докато все още носите часовника си. Ако свалите часовника от китката или ако изключите проследяването на пулса, трябва отново да въведете паролата, преди да извършите плащане.

Добавяне на карта към Вашия Garmin Pay портфейл

Можете да добавите до 10 кредитни или дебитни карти във Вашия Garmin Pay портфейл.

1 От приложението Garmin Connect изберете  или .

2 Изберете **Garmin Pay** >  > **Добавяне на карта**.

3 Следвайте инструкциите на екрана.

След като картата бъде добавена, можете да я изберете на Вашия часовник, когато правите плащане.

Проследяване на дейностите

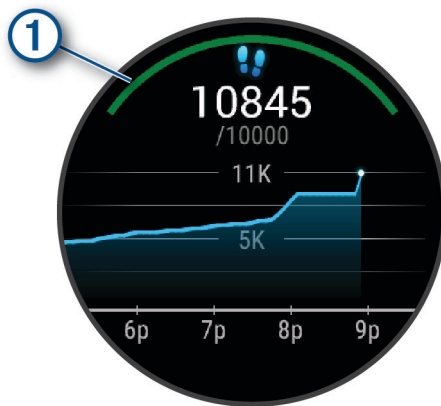
Функцията за проследяване на дейности отчита дневния Ви брой стъпки, изминатото разстояние, минути на интензивност, изкачени етажи, изгорените калории и статистиката за сън за всеки записан ден. Изгорените от Вас калории включват основния Ви метаболизъм и калориите на дейността.

Броят на стъпките, направени през деня, се показва в графичния елемент за стъпки. Броят на стъпките се актуализира периодично.

За повече информация относно проследяването на дейностите и точността на данните за здравословното състояние посетете garmin.com/ataccuracy.

Автоматична цел

Устройството Ви автоматично създава цел за стъпки за деня въз основа на предишните нива на активност. Когато се движите през деня, устройството показва напредъка към дневната Ви цел ¹.



Ако изберете да не използвате функцията за автоматична цел, можете да зададете персонализирана цел за стъпки в Garmin Connect акаунта си.

Използване на предупреждението за движение

Седенето за продължителни периоди от време може да предизвика нежелани метаболитни промени. Предупреждението за движение Ви напомня да продължите да се движите. След един час на неактивност ще се появи съобщение и червената лента ще се покаже в графичния елемент за стъпки. Допълнителни сегменти се появяват на всеки 15 минути бездействие. Устройството също така вибрира, ако вибрацията е включена в *(Системни настройки, стр. 51)*.

Отидете на кратка разходка (поне няколко минути), за да нулирате предупреждението за движение.

Проследяване на съня

Докато спите, устройството автоматично отчита съня Ви и следи движението Ви по време на обичайните Ви часове за сън. Можете да зададете Вашите обичайни часове за сън в потребителските настройки на Вашия Garmin Connect акаунт. Статистиките за съня включват общия брой на часовете сън, нива на съня и движение по време на сън. Можете да прегледате Вашите статистики за съня във Вашия Garmin Connect акаунт.

ЗАБЕЛЕЖКА: Дрямките не се прибавят към статистиките за съня. Можете да използвате режима „не безпокойте“, за да изключите известията и предупрежденията с изключение на алармите (*(Използване на режим „Не безпокойте“, стр. 6)*).

Минути на интензивност

За да подобрите здравето си, организации, като например Световната здравна организация, препоръчват 150 минути умерено интензивна активност на седмица, като например бързо ходене или 75 минути интензивна дейност на седмица, като например бягане.

Устройството следи интензивността на Вашата дейност и отчита времето, което сте прекарвали, занимавайки се с умерени до интензивни дейности (за количествено измерване на интензивна дейност се изискват данни за пулса). Устройството добавя броя минути, прекарани в умерена дейност, към броя минути, прекарани в интензивна дейност. Вашият общ брой минути на интензивност се удвоява след събиране.

Спечелване на минути на интензивност

Вашето устройство Venu 2 series изчислява минутите на интензивност, като сравнява данните за Вашия пулс със средния Ви пулс в покой. Ако пулсът е изключен, устройството изчислява минути на умерена интензивност, като анализира стъпките Ви в минута.

- За най-точно изчисляване на минутите на интензивност започнете дейност за време.
- Носете устройството през целия ден и цялата нощ за най-точен пулс в покой.

Garmin Move IQ™

Когато Вашите движения съответстват на познати модели на упражнения, функцията Move IQ автоматично открива събитието и го показва на Вашата времева линия. Събитията в Move IQ показват вида и продължителността на дейността, но не се показват в списъка Ви с дейности или в информационния канал за новини.

Функцията Move IQ може автоматично да стартира дейност за време при ходене или бягане, като използва времевите прагове, които сте задали в приложението Garmin Connect. Тези дейности се добавят към Вашия списък с дейности.

Настройки на проследяване на дейности

Задръжте **B** и изберете **⚙** > **Проследяване на дейностите**.

Състояние: Изключва функциите за проследяване на дейностите.

Пред. за движение: Показва съобщение и лентата за преместване на дигиталния циферблат и екрана за стъпки. Устройството също така вибрира, за да Ви предупреди.

Предупреждения за целта: Позволява да включвате и изключвате предупрежденията за целта или да ги изключвате само по време на дейности. Предупрежденията за целта се показват за целта Ви за стъпки за деня, целта за изкачени етажи за деня, седмичната Ви цел за минути на интензивност и целта Ви за хидратация.

Автоматичен старт на дейност: Позволява на устройството Ви автоматично да създава и запазва дейностите за време, когато функцията за Move IQ засече, че вървите или бягате. Можете да зададете минималния времеви праг за бягане и ходене.

Минути на интензивност: Позволява Ви да зададете зоната на пулса за минути с умерена интензивност и зона на по-висок пулс за минути с интензивна дейност. Можете също да използвате алгоритъма по подразбиране.

Изключване на проследяване на дейностите




Когато изключите проследяването на дейностите, Вашите стъпки, изкачени етажи, минути на интензивност, проследяване на съня и събитията в Move IQ вече не се записват.

1 Задръжте **B**.


2 Изберете **⚙** > **Проследяване на дейностите** > **Състояние** > **Изключено**.

Стартиране на дейност





Когато стартирате дейност, GPS се включва автоматично (ако е нужно).

- 1 Натиснете .
- 2 Ако за първи път стартирате дейност, изберете отметката до всяка дейност, за да я добавите към Вашите любими, и изберете .
- 3 Изберете опция:
 - Изберете дейност от Вашите любими.
 - Изберете и изберете дейност от удължения списък с дейности.
- 4 Ако дейността изисква GPS сигнал, излезте навън в зона с чист изглед към небето и изчакайте, докато устройството не бъде готово.
Устройството ще бъде готово, след като установи Вашия сърдечен ритъм, получи GPS сигнали (ако е нужно) и се свърже към Вашите безжични сензори (ако е нужно).
- 5 Натиснете , за да стартирате таймера за дейност.
Устройството записва данни за дейността само докато таймерът за дейност е пуснат.

Съвети за записване на дейностите



- Заредете устройството преди започване на дейност (*Зареждане на устройството, стр. 56*).
- Натиснете , за да запишете обиколки, да започнете нова серия или поза или да преминете към следващата стъпка на тренировка.
- Плъзнете нагоре или надолу, за да видите страници с допълнителни данни.

Прекратяване на дейност

- 1 Натиснете .
- 2 Изберете опция:
 - За да запазите дейността, изберете .
 - За да премахнете дейността, изберете .
 - За да възобновите дейността, натиснете .

Добавяне на персонализирана дейност

Можете да създадете персонализирана дейност и да я добавите към списъка с дейности.

- 1 Натиснете .
- 2 Изберете .
- 3 Изберете тип дейност за копиране.
- 4 Изберете име на дейност.
- 5 При необходимост редактирайте настройките на приложението за дейността (*Настройки на дейности и приложения, стр. 45*).
- 6 След като завършите редактирането, изберете **Край**.

Бягане на открито

Преди да можете да използвате безжичния сензор при бягането на открито, трябва да сдвоите сензора с Вашето устройство (*Сдвояване на Вашите безжични сензори, стр. 53*).

- 1 Поставете си безжичните сензори, като например крачкомер или монитор за пулс (опция).
- 2 Натиснете **A**.
- 3 Изберете **Бягане**.
- 4 Когато използвате допълнителни безжични сензори, изчакайте устройството да се свърже със сензорите.
- 5 Излезте на открито и изчакайте, докато устройството открие спътници.
- 6 Натиснете **A**, за да стартирате таймера за дейност.
Устройството записва данни за дейността само докато таймерът за дейност е пуснат.
- 7 Започнете дейността си.
- 8 Натиснете **B**, за да запишете обиколките (опция) (*Отбелязване на обиколки чрез функцията Auto Lap, стр. 48*).
- 9 Плъзнете нагоре или надолу, за да превъртате през екраните за данни.
- 10 След като завършите дейността си, натиснете **A** и изберете **✓**.

Разходка с велосипед

Преди да можете да използвате безжичния сензор при карането на велосипед, трябва да сдвоите сензора с Вашето устройство (*Сдвояване на Вашите безжични сензори, стр. 53*).

- 1 Сдвоете Вашите безжични сензори, като например монитора за пулс, сензора за скорост или сензора за ритъм (опция).
- 2 Натиснете **A**.
- 3 Изберете **Велосипед**.
- 4 Когато използвате допълнителни безжични сензори, изчакайте устройството да се свърже със сензорите.
- 5 Излезте на открито и изчакайте, докато устройството открие спътници.
- 6 Натиснете **A**, за да стартирате таймера за дейност.
Устройството записва данни за дейността само докато таймерът за дейност е пуснат.
- 7 Започнете Вашата дейност.
- 8 Плъзнете нагоре или надолу, за да превъртате през екраните за данни.
- 9 След като завършите дейността си, натиснете **A** и изберете **✓**.

Преглед на Вашите ски бягания

Устройството Ви записва детайлите за всяко ски спускане или сноуборд, като използва функцията за автоматично стартиране. Тази функция е включена по подразбиране за ски спускане и сноуборд. Тя автоматично записва новите ски бягания на базата на Вашето движение. Таймерът спира на пауза, когато спрете да се спускате надолу по склона и когато сте на лифт. Таймерът остава на пауза по време на пътуването с лифт. Можете да започнете да се спускате надолу, за да рестартирате таймера. Можете да прегледате детайлите на бягането от паузирания екран или докато таймерът работи.

- 1 Започнете ски или сноуборд дейност.
- 2 Плъзнете нагоре или надолу, за да видите подробности за последното си бягане, текущото бягане и общите бягания.
Информационните екрани включват време, изминато разстояние, максимална скорост, средна скорост и общо спускане.

Тренировки

Вашето устройство може да Ви насочва при изпълнението на множеството стъпки в тренировката, които включват цели за всяка стъпка от тренировката, като например разстояние, време, повторения или други показатели. Вашето устройство включва няколко предварително заредени тренировки за множество дейности, включително сила, кардио, бягане и каране на велосипед. Можете да създадете и да намерите още тренировки и планове за тренировки с помощта на Garmin Connect и да ги прехвърлите на Вашето устройство.

Можете да създадете план за тренировки с график с помощта на календара в Garmin Connect и да изпратите планираните тренировки до Вашето устройство.

Стартиране на тренировка



Вашето устройство може да Ви насочва при изпълнението на множество стъпки в една тренировка.

- 1 Натиснете **A**.
- 2 Изберете дейност.
- 3 Плъзнете нагоре.
- 4 Изберете **Тренировки**.
- 5 Изберете тренировка.
ЗАБЕЛЕЖКА: В списъка се показват само тренировки, които са съвместими с избраната дейност.
- 6 Изберете **Прави тренировка**.
- 7 Натиснете **A**, за да стартирате таймера за дейност.

След като започнете тренировка, устройството показва всяка стъпка от тренировката, бележки за стъпката (опция), целта (опция) и текущите данни за тренировката. За силови, йога или пилатес дейности се появява инструкция под формата на анимация.

Използване на планове за тренировки Garmin Connect

Преди да можете да изтеглите и да използвате план за тренировка от Garmin Connect, трябва да имате Garmin Connect акаунт в ([Garmin Connect](#), стр. 42) и също така трябва да сдвоите устройството Venu 2 series със съвместим смартфон.

- 1 От приложението Garmin Connect изберете  или .
- 2 Изберете **Тренировки > Планове за тренировки**.
- 3 Изберете и създайте план за тренировка.
- 4 Следвайте инструкциите на екрана.
- 5 Прегледайте плана за тренировка във Вашия календар.

Адаптивни планове за тренировки

Вашият профил в Garmin Connect има адаптивен план за тренировки и Garmin треньор, който е съобразен с Вашите тренировъчни цели. Например можете да отговорите на няколко въпроса и да намерите план, който да Ви помогне да пробягате състезание на дистанция 5 km. Планът се адаптира спрямо текущата Ви физическа форма, предпочитанията за треньор и график, както и дата на състезанието. When you start a plan, the Garmin coach glance is added to the glance loop on your Venu 2 series device.

Навигиране до запаметено местоположение

Преди да можете да навигирате до запаметено местоположение, устройството Ви трябва да открие спътници.

- 1 Натиснете **A**.
- 2 Изберете **Навигация > Запаметени местоположения**.
- 3 Изберете местоположение и изберете **Отиди до**.
- 4 Натиснете **A**, за да стартирате таймера за дейност.
- 5 Придвижете се напред.

Показва се компасът. Стрелката на компаса сочи към запаметеното местоположение.

СЪВЕТ: За по-точна навигация ориентирайте горната част на екрана към посоката, в която се движите.

Навигиране обратно към началото

Преди да можете да се върнете към началото, трябва да намерите сателити, да стартирате таймера и да започнете дейността си.

По всяко време по време на дейността си можете да се върнете към началното си местоположение. Например, ако бягате в нов град и не сте сигурни как да се върнете към началото на пътеката или хотела, можете да навигирате обратно към началното си местоположение. Тази функция не е налична за всички дейности.

- 1 Задръжте **B**.
- 2 Изберете **Навигация > Обратно към началото**.

Появява се компасът.

- 3 Придвижете се напред.
Стрелката на компаса сочи към началната точка.

СЪВЕТ: За по-точна навигация ориентирайте устройството към посоката, в която се движите.

Спиране на навигацията

- За да спрете навигацията и да продължите дейността си, задръжте **B** и изберете **Спри навигацията**.
- За да спрете навигацията и да запазите дейността си, задръжте **A** и изберете **✓**.

Компас

Устройството е снабдено с 3-осов компас с автоматично калибриране. Функциите и видът на компаса се променят в зависимост от дейността Ви, според това дали е включен GPS и дали навигирате до дадено местоназначение.

Ръчно калибриране на компаса

БЕЛЕЖКА

Калибрирайте електронния компас на открито. За да подобрите точността на направлението, не стойте близо до обекти, които влияят на магнитните полета, като превозни средства, сгради и въздушни електропроводи.

Устройството Ви е фабрично калибрирано и по подразбиране използва автоматично калибриране. Ако компасът работи неправилно, например след изминаване на големи разстояния или след големи температурни амплитуди, можете да калибрирате компаса ръчно.

- 1 Задръжте **B**.
- 2 Изберете **⚙️ > Датчици > Компас > Стартиране на калибриране**.
- 3 Следвайте инструкциите на екрана.

СЪВЕТ: Изпишете с китката си малка осморка, докато се изведе съобщение.

Зареждане на устройството

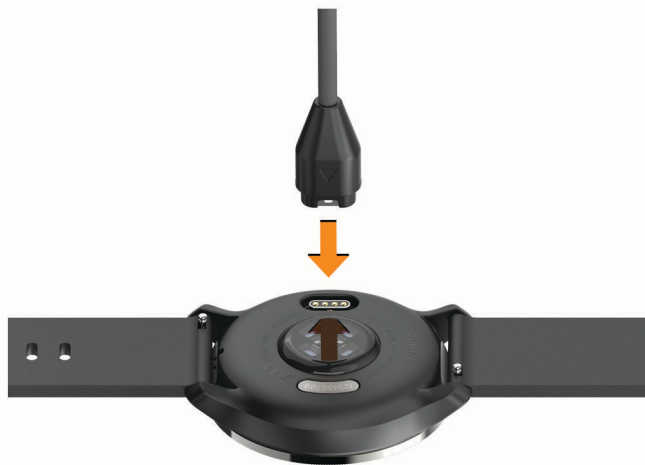
⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Това устройство съдържа литиево-йонна батерия. Вж. ръководството *Важна информация относно продукта и безопасността* в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

БЕЛЕЖКА

За да избегнете корозия, щателно почиствайте и подсушавайте контактите и зоната около тях, преди да зареждате или свързвате към компютър. Вижте инструкциите за почистване в допълнението.

- 1 Включете малкия накрайник на USB кабела в порта за зареждане на устройството Ви.



- 2 Включете големия накрайник на USB кабела в USB порт за зареждане.
- 3 Заредете устройството напълно.

Актуализации на продукта

На Вашия компютър инсталирайте Garmin Express (www.garmin.com/express). На Вашия смартфон инсталирайте приложението Garmin Connect.

Това осигурява лесен достъп до тези услуги за устройства Garmin:

- Актуализации на софтуера
- Актуализации на маршрут
- Качване на данни в Garmin Connect
- Регистриране на продукт

Актуализиране на софтуера чрез приложението Garmin Connect

Преди да можете да актуализирате софтуера на Вашето устройство чрез приложението Garmin Connect, трябва да имате Garmin Connect акаунт и да сдвоите устройството със съвместим смартфон (*Сдвояване на Вашия смартфон, стр. 3*).

Синхронизирайте Вашето устройство чрез приложението Garmin Connect (*Използване на приложението Garmin Connect, стр. 43*).

Когато има наличен нов софтуер, приложението Garmin Connect автоматично изпраща актуализацията до Вашето устройство. Актуализацията се прилага, когато не използвате активно устройството. След завършване на актуализацията Вашето устройство ще се рестартира.

Информация за живота на батерията

Реалният живот на батерията зависи от функциите, активирани на Вашето устройство, като проследяване на дейността, пулс на китката, известия на смартфон, GPS и свързани сензори.

Режим	Живот на батерията на Veni 2	Живот на батерията на Veni 2S
Режим на смарт часовник с проследяване на дейността и денонощно наблюдение на пулса на китката	До 11 дни	До 10 дни
Режим на интелигентен часовник с възпроизвеждане на музика	До 11 часа	До 10 часа
Режим на GPS	До 22 часа	До 19 часа
Режим на GPS с възпроизвеждане на музика	До 8 часа	До 7 часа
Режим на винаги включен дисплей	До 2 дни	До 2 дни

Грижа за устройството

БЕЛЕЖКА

Избягвайте екстремни удари и груба обработка, тъй като това може да влоши експлоатационния живот на продукта.

Избягвайте да натискате бутоните под вода.

Не използвайте остър предмет за почистване на устройството.

Никога не използвайте твърди или остри предмети за работа със сензорния екран, защото може да го повредят.

Избягвайте използването на химикали за почистване, разтворители и репеленти за насекоми, които могат да повредят пластмасовите компоненти и покритията.

Изплакнете старателно устройството с прясна вода след излагане на хлор, солена вода, слънцезащитен крем, козметика, алкохол или други агресивни химикали. Продължителното излагане на тези вещества може да повреди корпуса.

Пазете кожената лента чиста и суха. Не плувайте и не се къпете с кожената лента. Излагането на вода или пот може да повреди или обезцвети кожената лента. Като алтернатива може да използвате силиконови ленти.

Не съхранявайте устройството на места, където може да има продължително излагане на екстремални температури, защото това ще доведе до невъзстановими повреди.

Почистване на устройството

БЕЛЕЖКА

Дори малки количества пот или влага могат да причинят корозия на електрическите контакти, когато са свързани към зарядно устройство. Корозията може да попречи на зареждането и прехвърлянето на данни.

1 Избършете устройството с кърпа, напоена с неагресивен почистващ препарат.

2 Подсушете го.

След почистване оставете устройството да изсъхне напълно.

СЪВЕТ: За повече информация отидете на www.garmin.com/fitandcare.