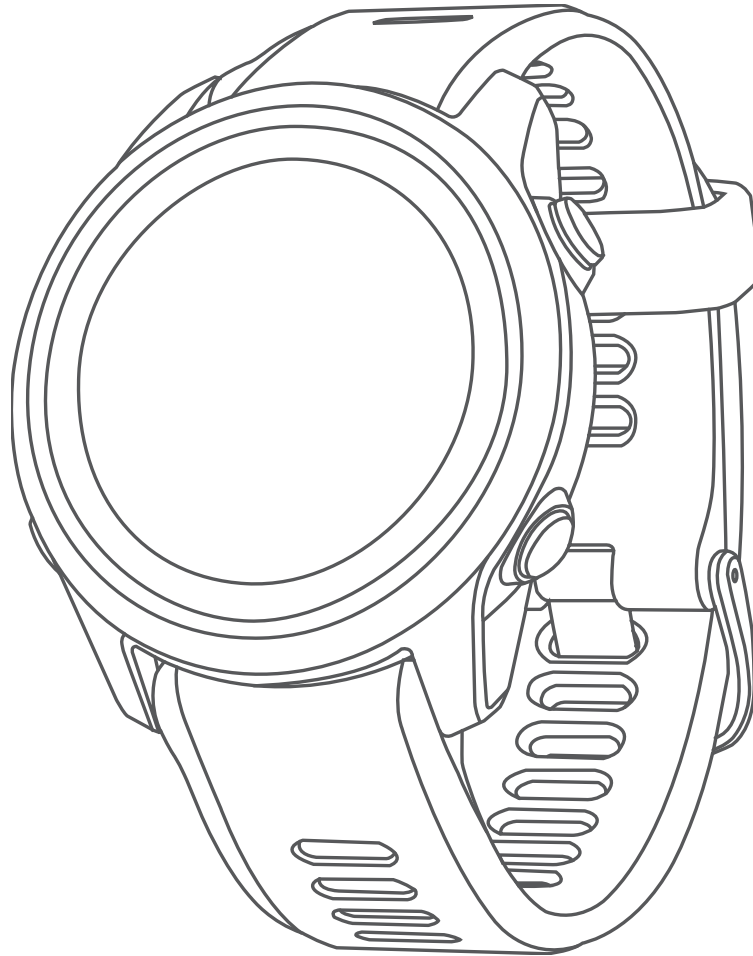


GARMIN®



FORERUNNER® 745

РЪКОВОДСТВО

© 2020 Garmin Ltd. or its subsidiaries

All rights reserved. Under the copyright laws, this manual may not be copied, in whole or in part, without the written consent of Garmin. Garmin reserves the right to change or improve its products and to make changes in the content of this manual without obligation to notify any person or organization of such changes or improvements. Go to www.garmin.com for current updates and supplemental information concerning the use of this product.

Garmin®, the Garmin logo, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, Forerunner®, inReach®, QuickFit®, TracBack®, VIRB®, and Virtual Partner® are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. Body Battery™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Move IQ™, Garmin Pay™, HRM-Pro™, HRM-Swim™, HRM-Tri™, tempe™, TrueUp™, and Varia™ are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin.

Android™ is a trademark of Google Inc. Apple®, iPhone®, iTunes®, and Mac® are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. The BLUETOOTH® word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Garmin is under license. The Cooper Institute®, as well as any related trademarks, are the property of The Cooper Institute. Advance heartbeat analytics by Firstbeat. iOS® is a registered trademark of Cisco Systems, Inc. used under license by Apple Inc. Shimano® is a registered trademark of Shimano, Inc. The Spotify® software is subject to third-party licenses found here: <https://developer.spotify.com/legal/third-party-licenses>. Strava™ is a trademark of Strava, Inc. Training Stress Score™, Intensity Factor™, and Normalized Power™ are trademarks of Peaksware, LLC. Wi-Fi® is a registered mark of Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® and Windows NT® are registered trademarks of Microsoft Corporation in the United States and other countries. Zwift™ is a trademark of Zwift, Inc. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

This product is ANT+® certified. Visit www.thisisant.com/directory for a list of compatible products and apps.

Въведение

⚠ ВНИМАНИЕ

Вижте *Important Safety и Product Information* ръководство в кутията на продукта за предупреждения за продукта и друга важна информация.

Винаги се консултирайте с вашия лекар, преди да започнете или модифицирате някаква програма за упражнения.

Преглед на устройството



① LIGHT	Изберете, за да включите и изключите подсветката. Задръжте, за да видите менюто за управление.
② START STOP	Изберете, за да стартирате и спрете таймера за активност. Изберете, за да изберете опция или да потвърдите съобщение.
③ BACK	Изберете, за да се върнете към предишния екран. Изберете, за да запишете обиколка, почивка или преход по време на дейност.
④ DOWN	Изберете, за да скролвате виджети, екраните с данни, опциите и настройките. Задръжте, за да отворите контролите за музика.
⑤ UP	Изберете, за да скролвате виджети, екраните с данни, опциите и настройките. Задръжте, за да видите менюто. Задръжте, за да промените спорта по време на дейност.

GPS статус и икони

Пръстенът за състояние на GPS и иконите временно припокриват всеки екран с данни. За дейности на открито пръстенът за състояние става зелен, когато GPS е готов. Мигаща икона означава, че устройството търси сигнал. Плътна икона означава, че сигналът е намерен или сензорът е свързан.

GPS	GPS статус
	Състояние на батерията
	Състояние на връзката на смартфона
	Wi-Fi® статус
	Статус на пулсомера
	Статус на крачкомера
	Running Dynamics Pod статус
	Статус на сензорите за скорост и каданс
	Статус на фара
	Статус на радара
	Състояние на разширен режим на показване
	Състояние на измервателите за мощност
	tempe™ статус
	VIRB® статус

Настройка на вашия часовник

За да се възползвате напълно от функциите на Forerunner, изпълнете тези задачи.

- Сдвоете устройството Forerunner с вашия смартфон, като използвате приложението Garmin Connect™.
- Настройте функциите за безопасност.
- Настройте музиката.
- Настройте Wi-Fi мрежи.
- Настройте Garmin Pay™ портфейла си.

Дейности и приложения

Вашето устройство може да се използва за дейности на закрито, на открито, за атлетически упражнения и за фитнес. Когато стартирате дейност, устройството показва и записва данни от сензори. Можете да запазвате дейности и да ги споделяте в Garmin Connect.

Можете също да добавяте дейности и приложения от Connect IQ™ към вашето устройство, като използвате приложението Connect IQ.

За повече информация относно проследяването на активност и точността на показателите отидете на garmin.com/ataccuracy.

Бягане

Първото фитнес занимание, което записвате на вашето устройство, може да бъде бягане, каране или каквато и да е дейност на открито. Може да се наложи да заредите устройството, преди да стартирате.

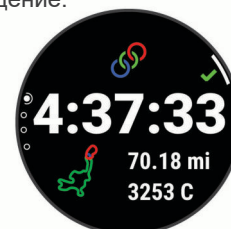
Устройството записва данни за активността само докато таймерът за активност работи.

- 1 Изберете **START** и изберете дейност.
- 2 Излезте навън и изчакайте, докато устр. намери сателити.
- 3 Изберете **START**.
- 4 Отидете да бягате.




ЗАБЕЛЕЖКА: На Forerunner 745 задръжте **НАДОЛУ**, докато сте в дейност, за да отворите контролите за музика.

- 5 След като завършите бягането си, изберете **STOP**.
- 6 Изберете опция:
 - Изберете **Resume** за да рестартирате таймера за активност
 - Изберете **Save** за да запазите изпълнението и да нулирате таймера за активност. Можете да изберете бягането за да видите обобщение.




Стартиране на дейност

Когато започнете дейност, GPS се включва автоматично (ако е необходимо). Ако имате допълнителен безжичен сензор, можете да го сдвоите с устройството.

- 1 От циферблата на часовника изберете **START**.
- 2 Изберете дейност.
ЗАБЕЛЕЖКА: Дейностите, зададени като предпочитани, се показват първи в списъка
- 3 Изберете опция:
 - Изберете дейност от любимите си.
 - Избор  и изберете дейност от разширения списък с дейности.
- 4 Ако активността изисква GPS сигнали, излезте навън в зона с ясна гледка към небето.
- 5 Изчакайте **GPS** ✓ да се покаже.
Устройството е готово, след като установи сърдечната Ви честота, придобие GPS сигнали (ако е необходимо) и се свърже с безжичните ви сензори (ако е необходимо).
- 6 Изберете **START** за да стартирате таймера за активност.
Устройството записва данни за активността само докато таймерът за активност работи.
ЗАБЕЛЕЖКА: Можете да задържите НАДОЛУ, докато сте в дейност, за да отворите контролите за музика.

Съвети за записване на дейности

- Заредете устройството, преди да започнете дейност.
- Избор  за да записвате обиколки или да преминете към следващата стъпка на тренировка.
- Изберете **UP** или **DOWN** за да видите доп. страници.

Спиране на дейност

- 1 Изберете **STOP**.
- 2 Изберете опция:
 - За да възобновите активността си, изберете **Resume**.
 - За да запазите активността и да се върнете в режим на часовник, изберете **Save > Done**.
 - За да спрете вашата дейност и да я възобновите по-късно, изберете **Resume Later**.
 - За да маркирате обиколка, изберете **Lap**.
 - За да се върнете обратно до началната точка на вашата дейност, изберете **Back to Start > TracBack**.
ЗАБЕЛЕЖКА: Тази функция е достъпна само за дейности, които използват GPS.
 - За да се върнете към нач. точка на вашата дейност по най-прекия път - **Back to Start > Straight Line**.
ЗАБЕЛЕЖКА: Тази функция е достъпна само за дейности, които използват GPS.
 - За да измерите разликата между сърдечната честота в края на заниманието и сърдечната честота след две минути, изберете **Recovery HR**, и изчакайте, докато таймерът отброи.
 - За да отхвърлите активността и да се върнете в режим на часовник, изберете **Discard > Yes**.
ЗАБЕЛЕЖКА: След спиране на активността, устройството я запазва автоматично след 30 минути.

Добавяне на дейност

Устройството ви е предварително заредено с редица общи дейности на закрито и на открито. Можете да добавите тези дейности към вашия списък с дейности.

- 1 Изберете **START**.

- 2 Изберете **Add**.
- 3 Изберете дейност от списъка.
- 4 Изберете **Yes** за да добавите активността към вашия списък.
- 5 Изберете място в списъка с дейности.
- 6 Изберете **START**.

Създаване на персонализирана дейност

- 1 От циферблата на часовника изберете **START > Add**.
- 2 Изберете опция:
 - Изберете **Copy Activity** за да създадете вашата персон. дейност, започвайки от една от запазените ви дейности.
 - Изберете **Other** за да създадете нова персон. дейност.
- 3 Ако е необходимо, изберете вид дейност.
- 4 Изберете име или въведете потребителско име.
Дублираните имена на дейности включват номер, например: Bike (2).
- 5 Изберете опция:
 - Изберете опция за персонализиране на конкретни настройки за активност. Например можете да персонализирате екраните с данни или автоматичните функции.
 - Изберете **Done** за да запазите.
- 6 Изберете **Yes** за да добавите активността към вашия списък.

Дейности на закрито

Устройството може да се използва за тренировки на закрито, като бягане по вътрешна писта или използване на стационарно колело или тренажор на закрито. GPS е изключен за дейности на закрито.

Когато бягате или ходите с изключен GPS, скоростта, разстоянието и каданса се изчисляват с помощта на акселерометъра в устройството. Акселерометърът се самокалибрира. Точността на данните за скоростта, разстоянието и каданса се подобрява след няколко бягания или разходки на открито с помощта на GPS.

СЪВЕТ: Придържането на перилата на бягащата пътека намалява точността. Можете да използвате доп. крачкомер, за да записвате темпо, разстояние и каданс.

Когато карате с изключен GPS, данните за скоростта и разстоянието не са налични, освен ако нямате допълнителен сензор, който изпраща данни за скоростта и разстоянието до устройството, като например сензор за скорост или каданс.

Виртуално бягане

Можете да сдвоите вашето Forerunner устройство със съвместимо приложение за предаване на данни за темпото, пулса или каданса.

- 1 Изберете **START > Virtual Run**.
- 2 На таблета, лаптопа или смартфона си отворете приложението Zwift™ или друго виртуално приложение.
- 3 Следвайте инструкциите на екрана, за да стартирате текуща дейност и да сдвоите устройствата.
- 4 Изберете **START** за да стартирате таймера за активност.
- 5 След като завършите бягането си, изберете **STOP** за спиране на таймера.

Калибриране на разстоянието на бягащата пътека

За да запишете по-точни разстояния за бягащата пътека, можете да калибрирате разстоянието на бягащата пътека, след като пробягате поне 1,5 км (1 мили) на бягаща пътека. Ако използвате различни бягащи пътеки, можете ръчно да актуализирате калибрирането всеки път, когато сменяте бягащите пътеки.

- 1 Стартирайте бягащата пътека и пробягайте най-малко 1,5 км (1 мили) на бягащата пътека.
- 2 След като завършите бягането си, изберете **STOP**.

Дейности на открито

Устройството се предлага предварително с дейности на открито, като бягане и колоездене. GPS е включен за дейности на открито. Можете да добавяте нови дейности въз основа на дейности по подразбиране, като ходене или гребане. Можете също да добавите персон. дейности към вашето устройство

Мултиспорт

Триатлонистите, дуатлонистите и други мултиспорт състезатели могат да се възползват от мултиспорт дейности, като триатлон или Swimrun. По време на мултиспорт дейност можете да преминавате между дейности и да продължите да преглеждате общото си време и разстояние. Например, можете да превключите от колоездене към бягане и да видите общото си време и разстояние през цялата мултиспорт дейност.

Можете да персон. мултиспорт дейност или да използвате активността по триатлон по подразбиране.

Триатлон

Когато участвате в триатлон, можете да използвате дейността по триатлон, за да преминете бързо към всеки спортен сегмент, да определите времето за всеки сегмент и да запазите дейността.

- 1 Изберете **START > Triathlon**.
- 2 Изберете **START** за да стартирате таймера.
- 3 Избор в началото и края на всеки преход.
Функцията за преход може да бъде включена или изключена за настройките за активност по триатлон.
- 4 След като завършите дейността си, изберете **STOP > Save**.

Създаване на мултиспорт дейност

- 1 От циферблата изберете **START > Add > Multisport**.
- 2 Изберете тип мултиспорт дейност или въведете перс. име.
Дублираните имена на дейности включват номер.
Например Triathlon (2).
- 3 Изберете две или повече дейности.
- 4 Изберете опция:
 - Изберете опция за персон. на конкр. настр. за активност.
Например можете да изберете дали да включите преходи.
 - Изберете **Done** за да запазите активността.
- 5 Изберете **Yes** за да добавите активността към вашия списък.

Съвети за триатлон и мултиспорт дейности

- Изберете **START** за да започнете първата си дейност.
- Избор за преминаване към следващата дейност.
Ако преходите са включени, времето за преход се записва отделно от времето на активността.
- Ако е необходимо за да започнете следващата дейност.
- Изберете **UP** или **DOWN** за да видите доп. страници с данни.

Тренировки

Тренировки

Можете да създадете персон. тренировки, които включват цели за всяка тренировъчна стъпка и за различни разстояния, времена и калории. Можете да създадете и намерите повече тренировки с помощта на Garmin Connect или да изберете план, който има вградени тренировки, и да ги прехвърлите на устр.

Можете да планирате тренировки с помощта на Garmin Connect. Можете да планирате предварително и да ги съхранявате.

Следване на тренировка от Garmin Connect

Преди да можете да изтеглите тренировка от Garmin Connect, трябва да имате акаунт в Garmin Connect.

- 1 Изберете опция:
 - Отворете приложението Garmin Connect.
 - Отидете на connect.garmin.com.
- 2 Изберете **Training > Workouts**.
- 3 Намерете тренировка или създайте и запазете нова.
- 4 Избор или **Send to Device**.
- 5 Следвайте инструкциите на екрана.

Създаване на персон. тренировка в Garmin Connect

Преди да можете да създадете тренировка в приложението Garmin Connect, трябва да имате акаунт в Garmin Connect.

- 1 От прил. Garmin Connect изберете или .
- 2 Изберете **Training > Workouts > Create a Workout**.
- 3 Изберете дейност.
- 4 Създайте вашата персонализирана тренировка.
- 5 Изберете **Save**.
- 6 Въведете име за вашата тренировка и изберете **Save**.

Смарт функции

Сдвояване на смартфон

За да използвате свързаните функции на устр., то трябва да бъде сдвоено директно през приложението Garmin Connect, вместо от настройките на Bluetooth на вашия смартфон.

- 1 От магазина за приложения на вашия смартфон инсталирайте и отворете приложението Garmin Connect.
- 2 Носете вашия смартфон на 10 м от вашето устройство.
- 3 Изберете **LIGHT** за да включите устройството.
При първото включване на устр. то е в режим на сдвояване. Можете да задържите LIGHT и да изберете ръчно, за да влезете в режим на сдвояване.
- 4 Изберете опция за добавяне на вашето устройство към вашия акаунт в Garmin Connect:
 - Ако за първи път сдвоявате устройство с приложението Garmin Connect, следвайте инструкциите на екрана.
 - Ако вече сте сдвоили друго устройство с приложението Garmin Connect, от или меню, изберете **Garmin Devices > Add Device**, и следвайте инструкциите на екрана.

Connect IQ функции

Можете да добавите Connect IQ функции към часовника си от Garmin и други доставчици, като използвате приложението Connect IQ. Можете да персонализирате устройството си с циферблати, полета за данни, виджети и приложения.

Watch Faces: Позволява ви да персонализирате външния вид на часовника.

Data Fields: Позволяват ви да изтеглите нови полета с данни, които представят данни за сензори, активност и история по нови начини.

Widgets: Предоставяйте информация с един поглед, включително данни от сензори и известия.

Apps: Добавете интерактивни функции към часовника си, като например нови видове дейности на открито.

Изтегляне на Connect IQ функции с помощта на вашия компютър

- 1 Свържете устр. към компютъра с помощта на USB кабел.
- 2 Отидете на apps.garmin.com, и влезте.
- 3 Изберете Connect IQ функция и я изтеглете.
- 4 Следвайте инструкциите на екрана.

Музика

Можете да изтеглите аудио съдържание на вашето устройство, за да можете да слушате, когато смартфонът ви не е наблизо. Приложението Garmin Connect и приложението Garmin Express ви позволяват да изтеглите аудио съдържание от доставчик от трета страна или от вашия компютър.

Можете да използвате музикалните контроли за управление на възпр. на музика на вашия смартфон или за възпр. на музика, съхранена на вашето устройство. За да слушате аудио съдържание, съхранявано на вашето устройство, трябва да свържете слушалки с технологията Bluetooth.

Свързване с доставчик от трета страна

Преди да можете да изтеглите музика или други аудио файлове на вашия съвместим часовник от поддържан доставчик, трябва да се свържете с доставчика чрез прил. Garmin Connect.


- 1 От Garmin Connect app, изберете или••.
- 2 Изберете **Garmin Devices**, и изберете вашето устройство.
- 3 Изберете **Music**.
- 4 Изберете опция:
 - За да се свържете с инсталиран доставчик, изберете доставчика и следвайте инструкциите на екрана.
 - За да се свържете с нов доставчик, изберете **Get Music Apps**, намерете доставчик и следвайте инструкциите на екрана.

Garmin Pay

Функцията Garmin Pay ви позволява да използвате часовника си, за да плащате за покупки в участващите магазини с помощта на кредитни или дебитни карти от участваща финансова институция.

Настройване на вашия Garmin Pay Wallet

Можете да добавите една или повече участващи кредитни или дебитни карти към вашия портфейл. Отидете на garmin.com/garminpay/banks, за да намерите повече инфо.

- 1 От Garmin Connect изберете или••.
- 2 Изберете **Garmin Pay > Get Started**.
- 3 Следвайте инструкциите на екрана.

Навигация

Можете да използвате GPS навигационните функции на вашето устройство, за да видите пътя си на карта, да запазите местоположения и да намерите пътя към дома.


Трасета

Можете да изпратите трасе от вашия акаунт в Garmin Connect на вашето устройство. След като бъде запазено на вашето устр., можете да навигирате на вашето устройство.

Можете да следвате запазено трасе, просто защото това е добър маршрут. Например, можете да запазите и да следвате трасе с велосипед до работата си.

Можете също така да следвате запазено трасе, опитвайки се да съответства или надвишава предварително зададените цели за изпълнение. Например, ако оригиналното трасе е завършено за 30 минути, можете да се състезавате срещу виртуален партньор.

Следване на трасе на вашето устройство


- 1 От циферблата на часовника изберете **START**.
- 2 Изберете дейност.
- 3 Задр. .
- 4 Изберете **Navigation > Courses**.
- 5 Изберете трасе.
- 6 Изберете **Do Course**.

Появява се информация за навигация.

- 7 Изберете **START** за да започнете навигация.

Създаване на трасе в Garmin Connect

Преди да можете да създадете трасе в приложението Garmin Connect, трябва да имате акаунт в Garmin Connect.

- 1 От Garmin Connect изберете или••.
- 2 Изберете **Training > Courses > Create Course**.
- 3 Изберете тип трасе.
- 4 Следвайте инструкциите на екрана.
- 5 Изберете **Done**.

Безжични сензори

Вашето устройство може да се използва с безжични ANT + или Bluetooth сензори. За повече информация относно съвм. и закупуването на сензори отидете на www.garmin.bg.

Сдвояване на безжични сензори

Първият път, когато свържете безжичен сензор към вашето устройство чрез ANT + или Bluetooth технология, трябва да сдвоите устройството и сензора. След като се сдвоят, устройството се свързва автоматично със сензора, когато започнете дейност и сензорът е активен и е в обхвата.

- 1 Ако сдвоявате пулсомер, поставете пулсомера.

Пулсомера не изпраща и не получава данни, докато не го сложите.


- 2 Поставете устройството на 3 m (10 фута) от сензора.
ЗАБЕЛЕЖКА: Стойте на 10 m (33 фута) далеч от други безжични сензори, докато сдвоявате.
- 3 Задр. .
- 4 Изберете **Settings > Sensors & Accessories > Add New**.
- 5 Изберете опция
 - Изберете **Search All Sensors**.
 - Изберете вашия тип сензор.

След като сензорът се сдвои с вашето устройство, състоянието на сензора се променя от Търсене в Свързан. Данните от сензора се появяват в цикъла на екрана с данни или в полето за данни по избор.

Информация за устройството


Преглед на информация за устройството

Можете да видите инф. за устр., като ID, версия на софтуера, регулаторна информация и лицензионно споразумение.

- 1 От часовника задръжте .
- 2 Изберете **Settings > System > About**.

Преглед на информация за регулаторни изисквания и съответствие за електронния етикет

Етикетът се предоставя по електронен път. Електр. етикет може да предоставя регулаторна инф., като идентифик. номера, предоставени от FCC или регионални маркировки за съответствие, както и приложима инф. за продукти и лицензи.

- 1 От часовника задръжте .
- 2 Изберете **Settings > System > About**.

Зареждане на устройството

⚠ ВНИМАНИЕ

Това устройство съдържа литиево-йонна батерия. Вижте the *Important Safety u Product Information* ръководство в кутията за продукти за предупр. за продукта и друга важна информация.

ЗАБЕЛЕЖКА

За да предотвратите корозия, старателно почистете и изсушете контактите и околността преди зареждане или свързване към компютър. Обърнете се към инструкциите за почистване.

- 1 Включете малкия край на USB кабела в порта за зареждане на вашето устройство.



- 2 Включете големия край на USB кабела в USB порт за зареждане.
- 3 Заредете напълно устройството.

Съвети за зареждане на устройството

- 1 Свържете зарядното устройство здраво към устройството, за да го заредите с помощта на USB кабела.

Можете да зареждате устройството, като включите USB кабела в одобрен от Garmin AC адаптер със стандартен стенен контакт или USB порт на вашия компютър. Зарежд. на напълно изтощена батерия отнема до два часа.

- 2 Извадете зарядното устройство от устройството, след като нивото на зареждане на батерията достигне 100%.

Носене на устройството

- Носете устройството над костта на китката.

ЗАБЕЛЕЖКА: Устройството трябва да е плтно, но удобно. За по-точни показания на сърдечния ритъм, устройството не трябва да се движи, докато бягате или тренирате. За показанията на пулсовия оксиметър трябва да останете неподвижни.



ЗАБЕЛЕЖКА: Оптичният сензор се намира на гърба на устройството.

- За повече информация относно точността отидете на garmin.com/ataccuracy.
- За повече информация относно носенето и грижите за устройството отидете на www.garmin.com/fitandcare.

Грижа за устройството

ЗАБЕЛЕЖКА

Избягвайте екстремен шок и грубо отношение, тъй като това може да влоши живота на продукта.

Избягвайте да натискате клавишите под вода.

Не използвайте остър предмет за почистване на устройството.

Избягвайте почистващи препарати, разтворители и репеленти които могат да повредят пластмасовите компоненти и покрития.

Изплакнете старателно устройството с прясна вода след излагане на хлор, солена вода, слънцезащитни продукти, козметика, алкохол или други тежки химикали. Продължителното излагане на тези вещества може да увреди часовника.

Не съхранявайте устройството там, където може да възникне продължително излагане на екстремни температури, защото това може да причини трайни повреди.

Почистване на устройството

ЗАБЕЛЕЖКА

Дори малки количества пот или влага могат да причинят корозия на електрическите контакти, когато са свързани към зарядно устройство. Корозията може да предотврати зар. и прехв. на данни.

- 1 Избършете устройството с кърпа, навлажнена с мек разтвор от препарат.

- 2 Подсушете.

След почистване оставете устройството да изсъхне напълно.

СЪВЕТ: За повече информация отидете на

www.garmin.com/fitandcare.

Спецификации на Forerunner

Вид батерия	Презарежд., вградена литиево-йонна батерия
Живот на батерията	До 1 седм. с проследяване на активността, известия и пулс
Живот на батерията с музика	До 11 часа. с проследяване на активността, известия, пулс и възпроизвеждане на музика
Живот на батерията, режим на активност	До 16 часа. в GPS режим с пулс
Живот на бат., режим на активност с музика	До 6 часа. в GPS режим с пулс и възпроизвеждане на музика
Живот на батерията, режим UltraTrac, без музика	До 23 часа До 21 часа. с пулс
Съхранение на медия	До 500 песни
Воден рейтинг	Swim, 5 ATM ¹
Работната температура	От -20° до 60°C (от -4° до 140°F)
Температурен диапазон на зареждане	От 0° до 45°C (от 32° до 113°F)
Безжични честоти	2.4 GHz @ +18 dBm nominal 13.56 MHz @ -37 dBm nominal

¹ Устройството издържа на налягане, еквивалентно на дълбочина от 50 m. За повече информация отидете на www.garmin.com/waterrating.

